

Esther Slootjes en Ron Noordergraaf weten hun enthousiasme over te brengen

Veel Haastrechtenaren nemen deel aan Alpe d'Huzes

door Ellen Remkes

Opnieuw staat het leven van Esther Slootjes en Ron Noordergraaf uit Haastrecht in het teken van de voorbereiding op hun deelname aan de Alpe d'Huzes. Schreven zij in 2009 als één deelnemer in om samen negen beklimmingen te volbrengen, dit jaar, op 3 juni, gaan zij onder de naam 'Team Samen1Doel' meedoen met een compleet team van acht deelnemers van wie de meesten hun oorsprong hebben in Haastrecht. "Het was vorig jaar zo'n geweldige ervaring dat we graag weer mee wilden doen", aldus Ron en Esther. "We hebben toen een 'open sollicitatie' op de site gezet en zo is het balletje gaan rollen." Behalve het 'eigen team' van Ron en Esther zijn nog twee Haastrechtenaren zo enthousiast geworden dat zij onder de naam 'Team Geofox Lexmond' met een groep van vooral Bodegravers en Reeuwijkers deelnemen. De teams hebben onderling veel contact en trainen regelmatig samen ergens in Nederland, in de Ardennen of de Vogezen.

Zoals bekend is het doel van de tocht zoveel mogelijk geld op te halen om te investeren in onderzoek en ontwikkeling van diensten voor mensen die leven met kanker. Het richt zich op het voorkómen van verergering van (gevolgen van) de ziekte, het tegengaan van verminderde mobiliteit en behoud van kwaliteit van leven. De deelnemers gaan dan ook echt voor het doel, niet om een sportieve prestatie neer te zetten. Iedere deelnemer aan de tocht heeft zijn/haar eigen motivatie. Sommigen hebben zelf kanker (gehad) of hebben de ziekte van dichtbij ervaren. De 46-jarige Hans Binnekamp uit het team van Esther en Ron bijvoorbeeld is zeer ernstig ziek

geweest, is sinds een jaar 'schoon' verklaard, probeert met sport en revalidatie zijn conditie te verbeteren en wil nu met het tenminste eenmaal beklimmen van de Alpe d'Huez zijn ziek zijn afsluiten.

Geen strijkstok

De beklimming van de Alpe d'Huez is geen kleinigheid: 21 bochten, 12,3 kilometer, 1130 hoogtemeters en een stijging van gemiddeld 9,2 procent. Doel is met 250 individuele deelnemers en 250 teams van acht personen tenminste zes maal of zoveel als mogelijk is naar boven te fietsen. Daar is veel training voor nodig. "In totaal wel zo'n 150 à 160 uur, wat neerkomt op zeven à acht uur per week", vertellen Ron en Esther. Werd in 2006, het eerste jaar dat de tocht werd gereden, een bedrag van € 370.081,89 bijeengebracht en in 2009 niet minder dan € 5.864.762,42, dit jaar is het streefbedrag € 10.000.000. Wat erg aanspreekt is het 'antistrijkstok beleid'. De deelnemers betalen zelf reis, verblijf en kleding en alle hulpverleners zijn vrijwilligers, zodat alle giften voor honderd procent bij het goede doel terecht komen.

Alpe d'Huzes

Op de dag vóór het echte evenement (2 juni) fietsen supporters van de deelnemers onder de naam 'Alpe d'Huzes' eenmaal de berg op. Ten eerste om het gevoel te krijgen wat het is om zo'n berg te beklimmen en daarnaast om op de grote dag zelf de deelnemers te kunnen ondersteunen, aanmoedigen en verzorgen. Fokko Rietveld en Carolien Jordaan, beiden uit Haastrecht, hebben dat in 2009 gedaan. Dit jaar gaan ze als

deelnemer in het team Geofox Lexmond naar boven. Wijnie Slootjes, de moeder van Esther, neemt voor de eerste keer deel aan de Alpe d'Huzes, nadat ze vorig jaar als vrijwilliger allerlei hand- en spandiensten heeft verleend. Esthers vader, ook een toeschouwer in 2009, is ook zo enthousiast geraakt door de inzet van de deelnemers, dat hij dit jaar zelf tenminste twee maal naar boven wil. Ook dit jaar geldt voor alle deelnemers: OPGEVEN IS GEEN OPTIE!

Wie meer wil weten over de Alpe d'Huzes of (de deelnemers van) bovengenoemde teams wil sponsoren, kan voor meer informatie terecht op de websites: www.samen1doel.nl of www.team92.wordpress.com. Shirtsponsors dienen zich vóór half maart te melden. Wie vragen heeft aan 'ervaringsdeskundigen' Ron en/of Esther kan dat doen via telefoon 06-14193858 of email info@samen1doel.nl.

OZV tankt zelfvertrouwen

De waterpoloërs van OZV hebben afgelopen zaterdag voor een kleine stunt gezorgd door Sassenheim te verslaan. Sassenheim heeft een goede en fysiek sterke ploeg die bovenin meedraait. OZV heeft hierop in weten te spelen door zich helemaal terug te laten zakken en zodoende de ruimtes klein te houden. Hoewel Sassenheim met 2-0 voor kwam te staan, hadden ze toch moeite met de door OZV gekozen tactiek. OZV kon namelijk terug komen door een doelpunt van Koen Boere en een fraaie omhaal van Arjan Sluijs. Sassenheim kwam moeilijk door de verdediging heen en ging zodoende steeds meer van afstand schieten. Dit was voor de sterk spelende keeper Gerco Verweij een uitgelezen mogelijkheid om zijn talent tentoon te spreiden. In de derde periode begon OZV zowaar in haar kansen te geloven en met een doelpunt van Mike Schoonderwoerd nam het zelfs de leiding. Toen Jasper Goudena ook nog eens een mooie lob uit een onmogelijke positie scoorde, kwam het besef dat er wellicht een stuntje in de lucht hing. Het mooiste moment hield Jasper Goudena echter voor het eind van de derde periode; met een fantastisch afstandschoot door deze scherpschutter zorgde hij voor een 2-5 voorsprong. De vierde periode zette Sassenheim nog één keer aan, maar het was keeper Gerco Verweij die op elk schot een antwoord had. Sassenheim wist nog wel 3-5 te scoren uit een

